SSTclass

CATÁLOGO DE TREINAMENTOS · NOVEMBRO DE 2026

Treinamentos em Segurança do Trabalho

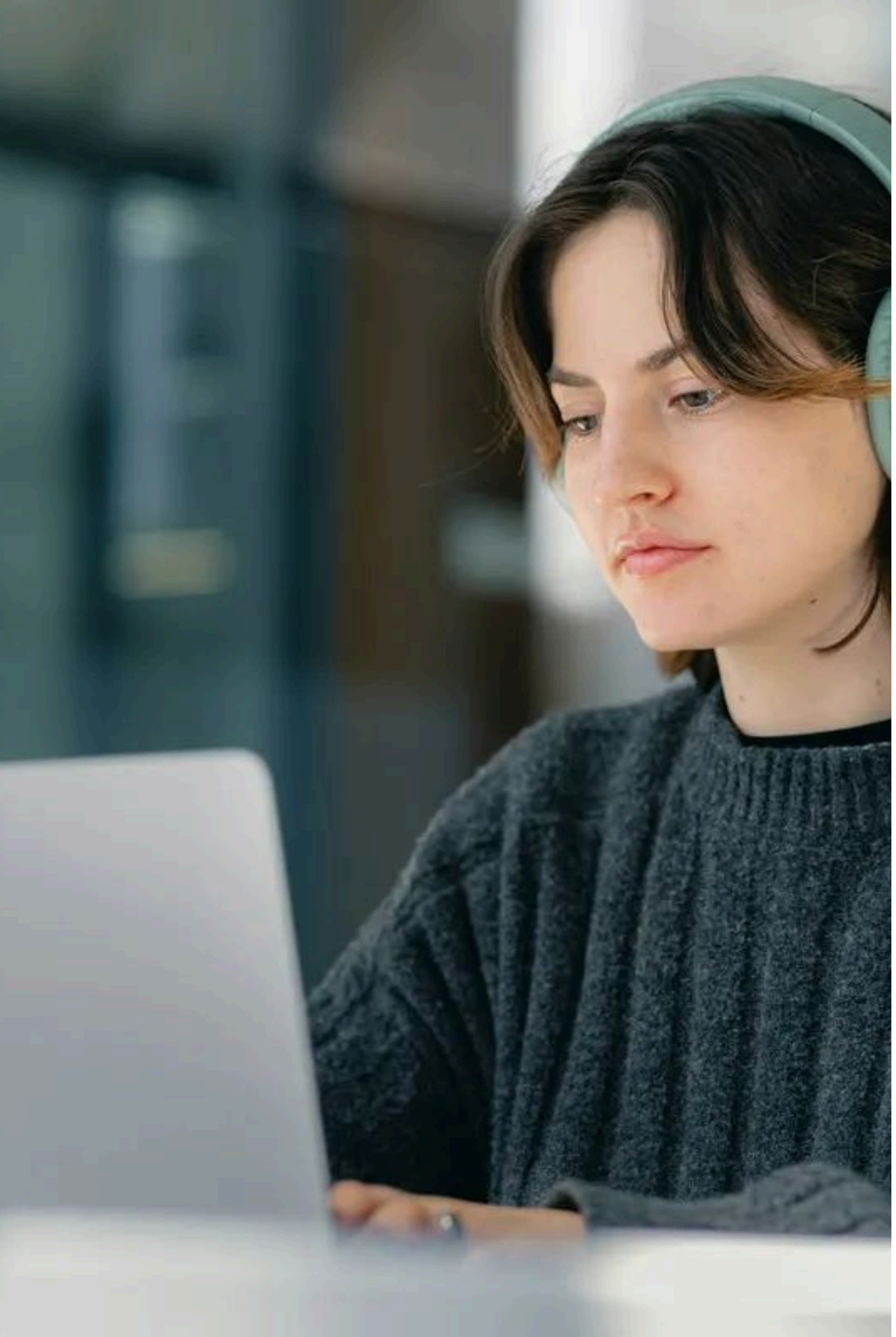
Cursos online e semipresenciais baseados nas Normas Regulamentadoras, com certificado digital e gestão completa da sua equipe.

72 treinamentos

5 categorias

21 semipresenciais





POR QUE A SST CLASS

Toda a capacitação em SST da sua equipe em um só lugar.

Uma plataforma de treinamentos em Segurança e Saúde do Trabalho para empresas de todos os portes: o colaborador estuda no próprio ritmo e a empresa acompanha tudo pelo painel.

01 Conteúdo alinhado às NRs

Cursos elaborados por especialistas e atualizados conforme as revisões das normas.

02 Certificado digital

Emitido ao concluir o treinamento, com código de validação, pronto para auditorias.

03 Painel do gestor

Progresso de cada colaborador, certificados e alertas de reciclagem em tempo real.

04 Computador ou celular

Aulas em vídeo, materiais de apoio e prova final, de qualquer lugar.

Online

Treinamento feito 100% na plataforma, no ritmo do colaborador.

Semipresencial

Parte teórica na plataforma e parte prática presencial, com instrutor habilitado.

SUMÁRIO

72 treinamentos em 5 categorias

01		**Normas Regulamentadoras** Treinamentos obrigatórios exigidos pelas Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho.	44 cursos	pág. 04
02		**Cursos Complementares** Lei Lucas, direção defensiva, primeiros socorros e outras formações que completam a segurança da equipe.	4 cursos	pág. 07
03		**Capacitação Técnica** Aprofundamento técnico para profissionais de segurança e saúde do trabalho.	21 cursos	pág. 08
04		**Segurança Alimentar** Boas práticas e higiene na manipulação de alimentos.	2 cursos	pág. 10
05		**SOC** Rotinas do sistema SOC no dia a dia do setor técnico.	1 curso	pág. 10



01

Normas Regulamentadoras

Treinamentos obrigatórios exigidos pelas Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho.

44 treinamentos

NR 01

Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais

4h · Online · 12 meses

NR 03

Embargo e Interdição

2h · Online · 12 meses

NR 04

Serviços Especializados em Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT)

2h · Online · 12 meses

NR 05

CIPA - Grau de Risco 1

8h · Online · 12 meses

NR 05

CIPA - Grau de Risco 2

12h · Online · 12 meses

NR 05

CIPA - Grau de Risco 3

16h · Online · 12 meses

NR 05

CIPA - Grau de Risco 4

20h · Online · 12 meses

NR 05

CIPA - Representante Nomeado/Designado - Grau de Risco 1

8h · Online · 12 meses

NR 05

CIPA - Representante Nomeado/Designado - Grau de Risco 2

12h · Online · 12 meses

NR 05

CIPA - Representante Nomeado/Designado - Grau de Risco 3

16h · Online · 12 meses

NR 05

CIPA - Representante Nomeado/Designado - Grau de Risco 4

20h · Online · 12 meses

NR 06

Equipamento de Proteção Individual (EPI)

3h · Online · 12 meses

NR 08
Edificações
2h · Online · 12 meses

NR 10
Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade (Básico)
40h · Semipresencial · 24 meses

NR 10
Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade (Básico - Reciclagem)
20h · Semipresencial · 24 meses

NR 10
Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade (SEP)
40h · Semipresencial · 24 meses

NR 10
Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade (SEP - Reciclagem)
20h · Semipresencial · 24 meses

NR 11
Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais
8h · Semipresencial · 12 meses

NR 11
Empilhadeira
8h · Semipresencial · 12 meses

NR 11
Ponte Rolante
8h · Semipresencial · 12 meses

NR 11
Talha
4h · Semipresencial · 12 meses

NR 11
Transpaleteira
3h · Semipresencial · 12 meses

NR 12
Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos (Básico)
8h · Online · 12 meses

NR 13
Caldeiras
40h · Semipresencial · 12 meses

NR 13
Caldeiras (Reciclagem)
8h · Semipresencial · 12 meses

NR 13
Vasos de Pressão
40h · Semipresencial · 12 meses

NR 13
Vasos de Pressão (Reciclagem)
8h · Semipresencial · 12 meses

NR 14
Fornos
2h · Online · 12 meses

NR 16

Atividades e Operações Perigosas

2h · Online · 12 meses

NR 17

Ergonomia

4h · Online · 12 meses

NR 18

Segurança e Saúde no Trabalho na Indústria da Construção

4h · Semipresencial · 24 meses

NR 18

Plataforma Elevatória Móvel de Trabalho (PEMT)

4h · Semipresencial · 24 meses

NR 18

Plataforma Elevatória Móvel de Trabalho (PEMT - Reciclagem)

4h · Semipresencial · 24 meses

NR 19

Explosivos (Inicial)

8h · Online · 12 meses

NR 19

Explosivos (Reciclagem)

4h · Online · 12 meses

NR 20

Segurança e Saúde no Trabalho com Inflamáveis e Combustíveis (Básico)

4h · Semipresencial · 36 meses

NR 21

Trabalho a Céu Aberto

2h · Online · 12 meses

NR 24

Condições Sanitárias e de Conforto nos Locais de Trabalho

2h · Online · 12 meses

NR 26

Sinalização de Segurança

8h · Online · 12 meses

NR 32

Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde

8h · Online · 12 meses

NR 33

Segurança e Saúde nos Trabalhos em Espaços Confinados

16h · Semipresencial · 12 meses

NR 33

Segurança e Saúde nos Trabalhos em Espaços Confinados (Reciclagem)

8h · Semipresencial · 12 meses

NR 34

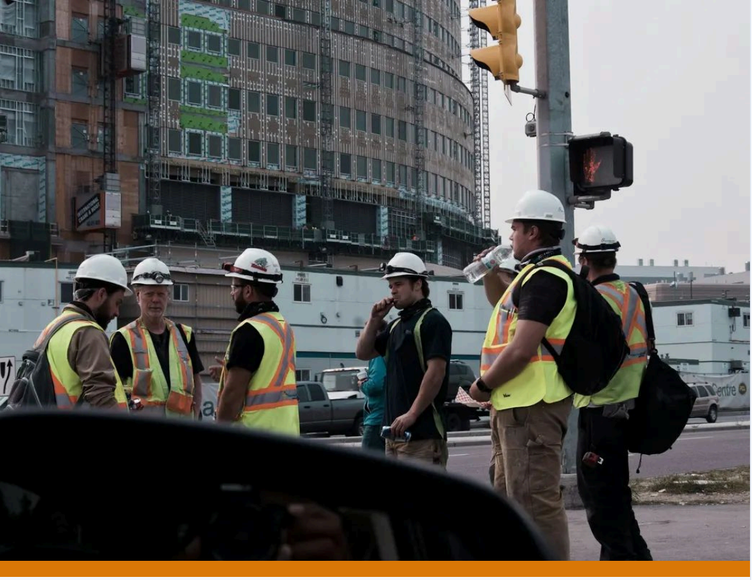
Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção, Reparação e...

8h · Semipresencial · 12 meses

NR 34

Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção, Reparação e...

4h · Semipresencial · 12 meses



02

Cursos Complementares

Lei Lucas, direção defensiva, primeiros socorros e outras formações que completam a segurança da equipe.

4 treinamentos

Direção Defensiva

3h Online 12 meses

Prevenção e Combate a Incêndio (Básico - 2026)

8h Online 12 meses

Primeiros Socorros (Básico - 2026)

8h Online 12 meses

Lei Lucas

4h Online 12 meses



03

Capacitação Técnica

Aprofundamento técnico para profissionais de segurança e saúde do trabalho.

21 treinamentos

Agentes Físicos no Ambiente de Trabalho

1h Online 12 meses

Agentes Químicos no Ambiente de Trabalho

1h Online 12 meses

Agentes Biológicos no Ambiente de Trabalho

1h Online 12 meses

Relatório de Visita

1h Online 12 meses

Medição de Agentes Químicos

1h Online 12 meses

Medição de Agentes Físicos

1h Online 12 meses

NRs Prioritárias Guia Essencial para TSTs

1h Online 12 meses

PGR – Programa de Gerenciamento de Riscos

1h Online 12 meses

PCMSO – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

1h Online 12 meses

LTCAT – Laudo Técnico das Condições Ambientais do Trabalho

1h Online 12 meses

Agentes Insalubres no Ambiente de Trabalho

1h Online 12 meses

Apreciação de Riscos Ocupacionais

1h Online 12 meses

Procedimento LOTO (Lockout & Tagout)

1h Online 12 meses

Inspeção de Máquinas e Equipamentos

1h Online 12 meses

Mapa de Riscos

1h Online 12 meses

Documentação e Apresentação Estratégica

1h Online 12 meses

Investigação de Eventos Indesejados

1h Online 12 meses

Atualização Normativa e Legislação Aplicada

1h Online 12 meses

Ética e Responsabilidade Técnica

1h Online 12 meses

Percepção de Risco no Ambiente de Trabalho

1h Online 12 meses

Comunicação Profissional em Segurança do Trabalho

1h Online 12 meses



04

Segurança Alimentar

Boas práticas e higiene na manipulação de alimentos.

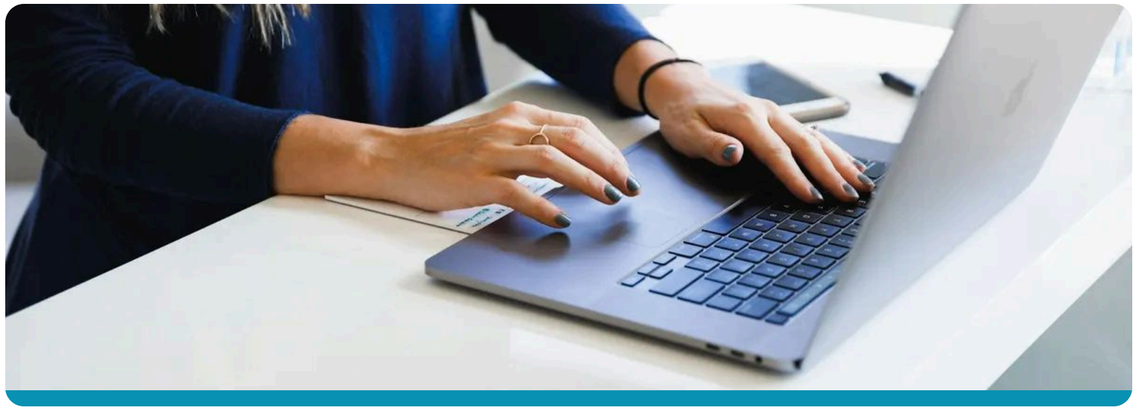
2 treinamentos

Boas Práticas na Manipulação de Alimentos

2h · Online · 12 meses

Boas Práticas a Bordo Higiene Sanitário

2h · Online · 12 meses



05

SOC

Rotinas do sistema SOC no dia a dia do setor técnico.

1 treinamento

SOC - Setor Técnico

Sob consulta · Online · 12 meses

VAMOS CONVERSAR

Todos esses treinamentos em um só plano.

Fale com a nossa equipe e monte o plano ideal para a sua empresa, do tamanho da sua equipe, com certificado digital e painel do gestor.

WHATSAPP	**(47) 9 8910-7453**
E-MAIL	**comercial@sstclass.com.br**
SITE	**sstclass.com.br**

72

treinamentos prontos para a sua equipe começar hoje.